

Со-редакторы

Alexandre Garcia-Mas

(GICAFE, University of the Balearic Islands, Spain)

Liudmila Rogaleva

(Ural Federal University, Russia)

Atanas Atanasov

(GICAFE University of the Balearic Islands, Spain)

Sidónio Serpa

(University Lusófona, Portugal)

E.G. Shurmanov

(Director of the Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy, Ural Federal University)

Предисловие к выпуску

Представленный вниманию читателей выпуск включает научные исследования и разработки ведущих российских спортивных психологов из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, а так же ученых из Белоруссии, Казахстана, Литвы.

Цель данного выпуска познакомить читателей с исследованиями, проводимыми в рамках российской школы спортивной психологии, которые условно можно разделить на несколько направлений.

К первому направлению мы отнесли совместные теоретические работы российских и зарубежных авторов связанные с развитием российской спортивной психологии и взглядом на будущее данной прикладной отрасли знаний.

Второе направление касается актуальных проблем детского, юношеского и элитного спорта. Следует отметить, что все работы носят практическую направленность, поскольку ориентированы на решение наиболее острых вопросов психологической работы со спортсменами на всех этапах спортивной карьеры.

Третье направление связано с вопросами вовлечением школьников, студентов и людей с ограниченными возможностями к занятиям физической культурой и спортом. В журнале обосновывается важность разработки специальных психологических методов работы, учебных программ и психологических тренингов для разных группы населения начиная с детского возраста.

Четвертое направление связано с психофизиологической оценкой эмоционального состояния футбольных фанатов и изучению жизнестойкости спортсменов -студентов.

Особенно следует отметить, что предлагаемый читателям выпуск является итогом международного сотрудничества с Уральским федеральным университетом, который готовится отметить свое 100-летие.

УрФУ один из крупнейших исследовательских и образовательных центров Уральского региона России (г. Екатеринбург), который также известен достижениями своих студентов-спортсменов.

Выпускниками УрФУ являются легендарный хоккеист, звезда НХЛ, чемпион мира и Олимпийских игр Павел Дацюк, чемпион мира по профессиональному боксу Сергей Ковалев, Олимпийские чемпионы по биатлону Антон Шипулин, Сергей Чепиков, абсолютный чемпион мира по боксу среди профессионалов Константин Цзю; чемпионка мира, серебряный призер Олимпийских игр по легкой атлетике Ирина Хабарова; чемпион мира, серебряный призер Олимпийских игр по греко-римской борьбе Гейдар Мамедалиев, трехкратный чемпион мира по скалолазанию Дмитрий Шарафутдинов и многие другие прославленные российские спортсмены.

Уральский федеральный университет обладает современными спортивными сооружениями и опытом проведения крупных спортивных мероприятий.

В связи с этим большим событием для УрФУ стало решение исполнительного комитета Международной федерации студенческого спорта (FISU) доверить Екатеринбургу право проведения в 2023 году XXXII Всемирной летней Универсиады.

Спортивная жизнь университета способствует развитию спортивной науки, прежде всего в Институте физической культуры, спорта и молодежной политики.

Спортивная психология в ИФКСИМП занимала и занимает особое место благодаря профессору, Малкину Валерию Рафаиловичу (1934–2019).

Отдавая дань его заслугам в развитии спортивной психологии, а так же в его стремлении способствовать международному сотрудничеству, считаем необходимым представить в данной статье его биографию и основные результаты его работы.

Малкин Валерий Рафаилович родился 21 июля 1934 г. в городе Свердловске, Россия.

В 1956 году окончил Ленинградский институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, где слушал лекции выдающегося спортивного психолога А.Ц. Пуни.

Свою трудовую деятельность начал как тренер по легкой атлетике в детско-спортивной школе г. Екатеринбург, в процессе работы с юными спортсменами успешно сочетал тренировочный и воспитательный процесс, позволяющий его ученикам стать успешными как в спорте, так и в жизни.

С 1966 перешел на работу на кафедру физического воспитания в Уральский государственный университет, где начинает заниматься научной деятельностью сначала в области спортивной физиологии. Встреча с Л.Д. Гиссенном, заведующим лаборатории «Психология и психогигиена в спорте» ВНИИФК (г. Москва) определила выбор направления научных исследований и положила начало работы со спортсменами в качестве практикующего спортивного психолога. В 1985 г. Малкин В.Р. защищает кандидатскую диссертацию на тему «Средства психической саморегуляции как фактор стабилизации деятельности в экстремальных условиях» и работает с командами суперлиги и высшей лиги «Уралочка» (волейбол), «Изумруд» (волейбол), СКА (баскетбол), а так же со спортсменами сборной команды России по скалолазанию, чемпионами Европы и Мира.

В.Р. Малкин был убежден в том, что главное предназначение спортивной психологии как науки содействовать совершенствованию программ психологической подготовки спортсменов. Поэтому его основные труды «Управление психологической подготовкой в спорте» (2008), «Спорт – это психология» (2015), «Психологические методы подготовки спортсменов» (2018) включают как теоретические вопросы, так и конкретные программы психологической работы для тренеров, спортсменов и начинающих спортивных психологов.

Совместно со студентами магистерской программы «Психологическое сопровождение физической культуры и спорта», руководителем которой он являлся в течение 10 лет, им было опубликовано более 300 научных статей и тезисов международных конференций по широкому кругу вопросов: система психологического обеспечения спортсменов, ментальный тренинг в спорте, взаимоотношения в спорте, работа спортивного психолога, рефлексия в спорте, проблема субъекта в спорте.

Малкин В.Р. стремился повысить статус спортивной психологии как на Российском, так и Международном уровне, являлся членом редколлегии журнала «Спортивный психолог» (г. Москва), инициатором и организатором научных семинаров и симпозиума по спортивной психологии в период с 2013 по 2016 гг., в которых участвовали ведущие Российские и зарубежные ученые. Данная организационная работа позволила в июле 2017 года в г. Севилье (Испания) впервые представить заявку от российского университета (УрФУ) на проведение Всемирного конгресса по спортивной психологии.

Заслугой В.Р. Малкина является и активное участие в подготовке данного выпуска приложения к журналу RPD.

В статье «New paradigm in modern sports psychology» В.Р. Малкин совместно с соавторами с одной стороны пишет о достижениях той спортивной психологии, ровесником которой он являлся, а с другой показывает новые подходы для ее дальнейшего развития.

В.Р. Малкин входил в плеяду тех ученых, которые считали, что спортивная психология должна быть не только частью спортивной науки, но и стать ключевым фактором развития спортсменов и тренеров, а значит и спорта в целом.

Co-Editors

Alexandre Garcia-Mas

(GICAFE, University of the Balearic Islands, Spain)

Liudmila Rogaleva

(Ural Federal University, Russia)

Atanas Atanasov

(GICAFE University of the Balearic Islands, Spain)

Sidónio Serpa

(University Lusófona, Portugal)

E.G. Shurmanov

(Director of the Institute of Physical Culture, Sports and Youth Policy, Ural Federal University)

Preface

To your attention there is the collection of scientific works, which includes research and development of leading Russian sports psychologists from Moscow, St. Petersburg, Yekaterinburg, as well as scientists from Belarus, Kazakhstan, Lithuania.

The purpose of this issue is to acquaint readers a range of research of primarily Russian school of sports psychology, which can be divided into several areas.

The first direction can be attributed to the joint theoretical work of Russian and foreign authors related to the development of Russian sports psychology and a look at the future of this applied branch of knowledge.

The second direction concerns actual problems of children's, youth and elite sports. It should be noted that all works have practical orientation, since they are focused on solving the most acute issues of psychological work with athletes at all stages of sports career.

The third direction is related to the involvement of schoolchildren, students and people with disabilities in physical culture and sports. The journal substantiates the importance of developing special psychological methods of work, training programs and psychological trainings for different groups of the population since childhood.

The fourth direction of research concerns the study of the psychophysiological assessment of the emotional state of football fans and study of hardiness among student-athletes

It should also be noted that the proposed issue of the journal is the result of international cooperation with the Ural Federal University, which is preparing to celebrate its 100th anniversary.

UrFU (Yekaterinburg) is one of the largest research and educational centers of the Ural region of Russia, which is also known for the achievements of its student-athletes.

Among the graduates of Ural Federal University there are the legendary hockey player, NHL star, world and Olympic champion Pavel Datsyuk; world champion in professional Boxing Sergey Kovalev; Olympic Champions in biathlon Anton Shipulin and Sergei Chepikov; absolute world champion in Boxing among professionals Konstantin Tszyu; world champion, Olympic silver medalist in athletics Irina Khabarova; world champion, Olympic silver medalist in Greco-Roman wrestling Heydar Mammadaliyev; three-time world champion in rock climbing Dmitry Sharafutdinov and many other famous Russian athletes.

The University has modern sports facilities and experience in hosting major sports events.

In this regard, a big event for Ural Federal University was the decision of the Executive Committee of the International Federation of student sports (FISU) to entrust Yekaterinburg with the right to host the XXXII world summer Universiade in 2023.

Sports life of the University contributes to the development of sports science, especially in the Institute of physical culture, sports and youth policy.

Sports psychology in this institute has always held a special place thanks to Professor Malkin Valery Rafailovich (1934-2019).

Paying tribute to his merits in the development of sports psychology, as well as in his desire to promote international cooperation, we consider it necessary to present in this article his biography and the main results of his work.

Malkin Valeriy Rafailovich was born on July 21, 1934 in Sverdlovsk, Russia.

In 1956, he graduated from the Leningrad Institute of Physical Culture named after P.F. Lesgaft where he acquainted to the lectures of the outstanding sport psychologist Avksenty Tcezarevich Puni (1898–1986).

Malkin Valeriy started his career as a coach of athletics in the children's sports school in Ekaterinburg, and in the process of working with young athletes effectively combined training and educational processes, allowing his students to become successful both in sport and in life.

Since 1966, he joined the Department of Physical Education in the Ural State University, where he started to engage in scientific work firstly in the field of sports physiology. The meeting with Gissen Leonid, the head of the laboratory "Psychology and psycho hygiene in sport", VNIIFK, Moscow, determined his choice of direction of scientific researches and initiated the work with athletes as a practicing sport psychologist. In 1985, Malkin Valeriy defended the PhD dissertation on the theme "Means of psychological self-regulation as a factor of stabilization of activity in extreme conditions" and worked with the teams of the Super League and the Highest League Uralochka (volleyball), Izumrud (volleyball), SKA (basketball), as well as with the athletes of the Russian national team in climbing, European and World champions.

Malkin Valeriy was convinced that the main purpose of sports psychology as a science is to contribute to the enhancement of programs of psychological preparation of athletes. Therefore, his main researches "Management of psychological preparation in sport" (2008), "Sport is psychology" (2015), "Psychological methods of preparation of athletes" (2018) include both the theoretical issues and specific programs of psychological work for coaches, athletes and novice sport psychologists.

Together with the students of the master's program "Psychological support of physical culture and sport", where he was the head for 10 years, it was published more than 300 scientific articles and thesis of international conferences on a wide range of issues: the system of psychological support of athletes, mental training in sport, relationships in sport, the work of sport psychologist, reflection in sport, the problem of the subject in sport.

Prof. Malkin strove to raise the status of sport psychology, he was a member of editorial board of the journal "Sport psychologist" (Moscow) and had a profound wish of having his University as a leading center of sport psychology internationally and, specially, in the Eastern Europe Region.

He was the initiator and the arranger of scientific seminars and symposium on sport psychology in the period from 2013 to 2016, which was attended by the leading Russian and foreign psychologists. This organizational work allowed in July 2017 in Seville, Spain, for the first time to submit an application from the Federal University (UrFU, Russia) on holding World Congress on sport psychology. Malkin's merit is also active participation in preparation of this issue of the supplement to the RPD journal. In the article "New paradigm in modern sports psychology» Malkin Valeriy together with co-authors, on the one hand, writes about the achievements of that sport psychology which coeval he was, and on the other hand, demonstrates new approaches for its further development. He had a great knowledge and belief regarding the high scientific level of Russian sport psychology where the foundations of the International modern developments of this scientific branch can be found.

Prof. Malkin Valeriy was one of those scientists who believed that sport psychology should be not only the part of sport science, but also become the key factor in the development of athletes and coaches, and therefore, sport in general.